

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
– ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №12 П. МАЛАЯ ГОРКА

Утверждаю:  
Директор МБОУ-ООШ №12  
п. Малая Горка  
/Т.И.Липунцова-Стихарная /  
Приказ от 14.05.2026 года №82-ОД

**ПРОГРАММА**

**общего инструктажа для работников летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием детей в МБОУ-ООШ № 12 п. Малая Горка**

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО  
ПРИБЫВАНИЯ В МБОУ-ООШ № 12 П. МАЛАЯ ГОРКА

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

**ИНСТРУКЦИЯ №3**

ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С БЫТОВОЙ РАДИОАППАРАТУРОЙ

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ АВТОТРАНСПОРТОМ

**ИНСТРУКЦИЯ №6**

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ,  
ЭКСКУРСИЙ

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**  
**ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ В МБОУ-ООШ № 12 П. МАЛАЯ ГОРКА**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания детей имеет допуск лицо, достигшее возраста 18 лет, прошедшее предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, внеочередной медицинский осмотр по направлению работодателя, обязательное психиатрическое освидетельствование (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинацию, а также имеющее личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе, не имеющее ограничений на занятия педагогической деятельностью, изложенных в статье 331 "Право на занятие педагогической деятельностью" Трудового кодекса Российской Федерации.

1.2. Во время проведения работы воспитатель лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», правила настоящей инструкции, внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, а также установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в лагере возможно воздействие на воспитателя следующих опасных факторов:

1. снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в помещении;
2. нарушения осанки, искривление позвоночника;
3. поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании, компьютерной и демонстрационной аппаратуре, телевизоре;
4. получение теплового и солнечного удара при продолжительном проведении времени без головного убора на площадке и за территорией лагеря;
5. травмирование посредством детских шалостей.

1.4. Воспитатель оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара или иной чрезвычайной ситуации.

1.5. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно доложить об этом начальнику пришкольного лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу общеобразовательного учреждения).

1.6. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

**2. Требование охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы воспитателю лагеря необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк.

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования во время занятий с детьми технических средств обучения, демонстрационной техники следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета воспитателем лагеря необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

- 2.5. Перед организацией подвижных игр на территории пришкольного лагеря необходимо просмотреть территорию на наличие травмирующих предметов.
- 2.6. Оконные стекла и светильники в рабочем помещении следует очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Рассаживать детей за рабочие столы необходимо в соответствии с их ростом.
- 3.2. Во время проведения воспитателем лагеря групповых и индивидуальных занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.
- 3.3. Воспитателю лагеря необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания воспитателя летнего лагеря с дневным пребыванием детей.
- 3.4. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения воспитателя детского лагеря.
- 3.5. Для обеспечения хорошей естественной освещенности в кабинете не допускается размещать на подоконниках цветы.
- 3.6. Во время работы воспитателю лагеря необходимо строго придерживаться требований настоящей инструкции.
- 3.7. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».
- 3.8. В перерывах между занятиями воспитателю оздоровительного лагеря дневного пребывания при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении.
- 3.9. На прогулку одеваться самому и выводить детей одетыми по погоде, в солнечную погоду обязателен головной убор.
- 3.10. Не пить холодную воду и не позволять детям в лагере дневного пребывания.

### **4. Требования охраны труда для воспитателя лагеря в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении пожара воспитателю лагеря необходимо экстренно эвакуировать детей из кабинета, доложить о пожаре начальнику пришкольного лагеря и администрации общеобразовательного учреждения, также следует оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.
- 4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение и проинформировать о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо).
- 4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда после завершения работы**

- 5.1. Необходимо отключить от электросети все технические средства обучения, компьютер, телевизор, музыкальную аппаратуру и т.п.
- 5.2. Привести в порядок свое рабочее место.
- 5.3. Следует тщательно проветрить кабинет, закрыть все окна.
- 5.4. Погасить свет, закрыть кабинет на ключ.
- 5.5. После прихода с прогулки, экскурсии умыться и вымыть руки с мылом.
- 5.6. О выявленных поломках оборудования, мебели, замечаниях сообщить начальнику оздоровительного лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу).

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 2**

### **ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ**

#### **1. Общие требования**

1.1 Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ ППБ -01-03 и является обязательным документом номенклатуры документов по охране труда в оздоровительном лагере.

1.2 Все работники допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы должны проходить дополнительное обучение в соответствии с порядком, установленным руководителем.

1.3 Противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда для работников лагеря.

1.4 Лица, виновные в нарушении Инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности

2.1. Во всех помещениях на видных местах должны быть размещены таблички с телефоном пожарного вызова (01), также таблички с фамилиями ответственных за противопожарное состояние помещения.

2.2. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации лагеря при пожаре. На плане эвакуации должны быть обозначены места расположения первичных средств огнетушения. Планы эвакуации должны быть согласованы с органами госпожнадзора.

2.3. На территории учреждения должны быть указаны места сбора отходов и мусора и таблички, запрещающие разводить костры или сжигать мусор. Отходы горючих материалов, опавшую листву и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

2.4. Помещения здания должны содержаться в чистоте. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуационные выходы допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.

2.5. Запасные выходы должны быть оборудованы световым указателем (светящиеся буквы, надписи на зелёном фоне). На стенах коридоров должны быть указатели расположения запасных выходов.

2.6. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещёнными в шкафы, которые пломбируются.

2.7. В помещениях должны иметь средства первичного тушения огня (огнетушители из расчёта 2 шт. на 50 кв.м. площади помещения). В коридорах длиной 20 м и более, необходимо иметь два огнетушителя (по концам коридора).

2.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

2.9. При загорании электропроводки до её обесточивания применить только углекислотные или порошковые огнетушители.

2.10. Электросветильники должны быть закрыты колпаками.

2.11. По окончании работы работники лагеря должны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.

2.12. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасное состояние.

## 3. Запрещается

3.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря.

3.2. Курить в помещениях учреждения.

3.3. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

3.4. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

3.5. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

3.7. Проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещении людей.

## **ИНСТРУКЦИЯ №3 ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С БЫТОВОЙ РАДИОАППАРАТУРОЙ**

1. Общие требования

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

Основные из них следующие:

перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик; соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции; электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединены к защитному занулению; названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора; не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

3. При аварии

3.1. Возможные виды аварий:

сильный нагрев и запах гари от аппарата; возгорание аппарата; самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путём вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.

3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). пламя гасить только порошковыми или углекислыми огнетушителями. при пожаре звонить 01.

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 4 ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

Техника проведения искусственного дыхания:

- уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- положите что — либо под плечи;
- встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;
- откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;
- оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего;
- при вдвухании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего;
- при способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путём закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» - закрывания рта;
- вдвухание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

- положите пострадавшего на жёсткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- встаньте слева от пострадавшего;
- определите правильное месторасположения рук при проведении непрямого массажа сердца;
- положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку — на её тыльную поверхность;
- надавливание осуществляется путём ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;
- после каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от неё рук;
- на момент вдоха массаж сердца прерывают.

1. В случае поражения электрическим током (молнией):

- вывести пострадавшего из — под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжёлых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить — это вызовет рвоту и нарушения дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившимся дыханием уложите пострадавшего на бок, на твёрдую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или пребывания врача.

## 2. При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить её вперёд, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшийся крови, но лучше это проделать под струёй воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательными;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5-7 минут кровотечение не прекратится. Снова зажмите ноздри и вызывайте врача.

## 3. При кровотечении (артериальном, венозном):

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1 — 1.5 ч.). жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет тёмный цвет) — для временной его остановки, повреждённую конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

## 4. При солнечном ударе:

- освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питьё (немного минеральной или слегка подсёленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;
- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придёт в себя.

## 5. При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчёлами и т.д.):

- при ужалении 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
- на место отёка наложите пузырь со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тёртого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;
- если пчела или оса случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлаждённую воду;
- зуд от укусов комаров, мошкар, пчёл (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

## 6. При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощи шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растёртые или разжёванные листья подорожника;
- давайте обильное питьё;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

## 7. При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;

- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

8. После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожжённую поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зелёной, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

9. При порезах:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить её;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

10. При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

11. Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

12. При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего освободите рот от остатков пищи пальцем, обёрнутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

13. Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь во время судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твёрдые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и прошедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

14. При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

15. При обмороке:

- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;

- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;

- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

17. При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель, вызвать врача.

18. При болях в области живота:

- уложить больного в постель, вызвать врача;

- других мер самостоятельно не принимать.

Оказав первую медицинскую помощь, воспитателю необходимо обязательно обратиться к врачу.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 5 ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ АВТОТРАНСПОРТОМ**

1. Общие требования

1.1. К перевозкам воспитанников оздоровительного лагеря допускаются лица, работающие в лагере и прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть, при посадке или выходе из автобуса;

травмы при резком торможении автобуса.

1.3. Воспитанников при перевозке должны сопровождать не менее двух взрослых работников лагеря.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Перевозка воспитанников лагеря разрешается только по письменному приказу руководителя организации, учреждения или лица, его заменяющего.

2.2. Провести инструктаж воспитанников по правилам поведения с записью в журнале регистрации инструктажей.

2.3. Посадку воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги.

3. Требования безопасности во время перевозки

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания начальника лагеря, воспитателей (или других работников лагеря).

3.2. Во время движения не разрешается стоять или ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке воспитанников лагеря не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса требовать от водителя остановить автобус и вывести детей из салона.

4.2. При получении воспитанником травм немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, а также сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности на конечной остановке

5.1. Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.2. Проводить по списку проверку наличия всех воспитанников.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 6 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ**

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;

отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

заражения желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

2.1. Воспитанникам пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову — головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и её укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулок, туристических походов, экскурсии.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 ч.

3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие — либо растения, плоды и ягоды.

3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно — кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоёмов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипячёную воду.

3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

4.2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристическое снаряжение.

### **Инструкция № 7**

#### **о мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) »**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с положениями Федерального закона от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Федерального закона от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".

#### **1. Меры предосторожности**

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в МБОУ-ООШ № 12 п. Малая Горка работники обязаны соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1. Соблюдать самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Ежедневно измерять температуру тела при входе в МБОУ-ООШ № 12 п. Малая Горка с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронный термометр). Это делает дежурный учитель. График дежурства размещён на видном месте.

1.3. Соблюдать правила личной и общественной гигиены: тщательно мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством с моющим эффектом после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывать руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в МБОУ-ООШ № 12 п. Малая Горка в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета).

1.4. Использовать в общественных местах средства индивидуальной защиты органов дыхания, доступное для нас - это одноразовые маски. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа (в соответствии с инструкцией по их применению).

1.5. Соблюдать в общественных местах социальную дистанцию не менее 1,5 метров.

1.6. Регулярно (каждые 2 часа) проветривать рабочие помещения.

1.7. Дезинфицировать телефоны, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаются.

1.8. Ограничить по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.9. Если имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, потеря вкуса и обоняния), немедленно поставить в известность директора школы и покинуть рабочее место, отправиться домой.

## 2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

2.1. Остаться обязательно дома.

2.2. При ухудшении самочувствия вызвать врача, проинформировать его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3. Строго следовать рекомендациям врача. Соблюдать постельный режим и пить как можно больше жидкости.

2.4. Исключить контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с различными заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

2.5. Пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечить в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и регулярное проветривание.

Директор школы

Т.И.Липунцова – Стихарная

С инструкциями 1-7 ознакомлен (а):

Кисенко Л.В  
Веселова Е.Ф.  
Паршина Е.И..  
Бондаренко Н.Ф.  
Башатов Р.М.  
Рустамова С.А.  
Хамдиева С.Ж..  
Хрусталева Е.Н.  
Пашалиева Д.А.

Утверждаю:  
Директор МБОУ-ООШ №12  
п. Малая Горка  
\_\_\_\_\_/Т.И.Липунцова-Стихарная /  
Приказ от 14.05.2026 года №82-ОД

## **ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

Инструкция № 1.  
Вводный инструктаж

Инструкция №2  
По правилам пожарной безопасности.

Инструкция № 3  
По правилам электробезопасности.

Инструкция № 4  
По правилам дорожно — транспортной безопасности.

Инструкция № 5  
По правилам безопасности на реке и водоёмах.

Инструкция № 6.  
По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструкция № 7  
По правилам безопасности при работе на пришкольном участке.

Инструкция № 8  
По правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов.

Инструкция № 9  
Правила поведения в экстремальных ситуациях.

Инструкция № 10  
По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.

Инструкция №11  
По охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий для воспитанников лагеря

Инструкция №12  
При проведении культурно-массовых мероприятий для воспитанников лагеря

### **ИНСТРУКЦИЯ №1 по технике безопасности для детей на летней оздоровительной площадке (вводный инструктаж)**

1. По дороге на летнюю оздоровительную площадку и обратно необходимо:
  - переходить дорогу только в установленных местах;
  - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. Во время занятий в кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования педагога дополнительного образования.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций на площадке нельзя:
  - бегать и толкаться во время перемен;

— прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;

— оставлять в коридорах разлитую на полу воду.

4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, вахтеру, завучу, директору Дворца.

5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, вахтеру, завучу или директору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится на вахте, у секретаря, директора.

6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и дети должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Дети покидают помещение кабинета и организовано выходят из школы вместе с воспитателем в соответствии с планом эвакуации. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

7. При появлении во Дворце посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом вахтеру или ближайшему воспитателю.

8. Не допускается нахождение на площадке бродячих кошек и собак.

9. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами и оставлять открытыми водопроводные краны.

10. На летней оздоровительной площадке не допускается применение психического и физического насилия в отношении детей, все споры должны разрешаться только мирным путем.

#### **ИНСТРУКЦИЯ №2**

##### **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При использовании электроутюгом необходимо ставить его на надёжную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:

применить имеющиеся средства пожаротушения;

вызвать пожарных по телефону 01;

покинуть помещение, если огонь не удалось потушить.

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 3**

##### **ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не отрывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в 11 классе.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не ходите к нему ближе 5 м.

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 4**

##### **ПРАВИЛА ДОРОЖНО — ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. Правила безопасности для пешехода.

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрёстках — на зелёный свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из — за стоявшего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автобусом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

- 1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги — направо.
- 1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
- 1.6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом — помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колёса.
- 1.7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
- 1.8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.
2. Безопасность велосипедиста.
  - 2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
  - 2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
  - 2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
  - 2.4. Даже если Вы переходите дорогу на зелёный свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны — может ехать нарушитель ПДД.
3. Безопасность пассажира.
  - 3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
  - 3.2. В легковой машине займите место на заднем сиденье.
  - 3.3. Не садитесь в машину к незнакомым людям.
  - 3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 5**

#### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. При купании в реке или открытом водоёме.
  - 1.1. Не умеешь плавать — не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства — они могут выскользнуть из — под Вас и вы утонете.
  - 1.2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
  - 1.3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.
  - 1.4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой — либо предмет.
  - 1.5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
  - 1.6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
  - 1.7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
  - 1.8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам — может затянуть под днище.
  - 1.9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.
2. При выходе на лёд.
  - 2.1. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лёд на реке или водоёмах — можно провалиться.
  - 2.2. Не катайтесь на льдинах. Они могут опрокинуться или разломиться. Ветром их может унести далеко от берега.
  - 2.3. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, брать верёвку и звать взрослых на помощь.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 6**

#### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 7**

#### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. Подготовка к работе

- 1.1. перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.
- 1.2. Обязательная одежда: халат; рукавицы; закрытая обувь на низком каблуке.
- 1.3. Характер возможных травм: ранение ног инвентарём (лопатой, мотыгой, граблями); ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом); засорение глаз; растяжения связок мышц ноги или вывих стопы (если обувь на каблуке или лёгкая открытая).
2. Меры безопасности при работе
  - 2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.
  - 2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке — то лезвие и зубья грабеля должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.
  - 2.3. Не ковырять землю голыми руками — можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок строго металлического предмета.
  - 2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарём, можно случайно зацепить кого — либо.
  - 2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участника легко можно подвернуть ногу и получить травму.
3. Меры безопасности по окончании работы  
По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 8**

### **ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТАРЫХ СНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем — то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.
2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
3. сообщите о находке находящимся по близости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
4. Не шалите с взрывпакетом, если каким — то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжёлые ожоги.
5. Не бросайте в костёр патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.
6. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов; сосудов под давлением; пустых бочек из — под бензина и растворителей.

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 9**

### **ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

### **В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнём, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через одну минуту) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы слышали вой электросирены — это сигнал «Внимание всем!»

5. Если вы слышали вой электросирены — то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома

Выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

6. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собралась и место её разлива не деактивизировать, то через некоторое время люди получают серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёххлорным железом или 20% раствором соды.

#### **ИНСТРУКЦИЯ № 10**

## **ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас всё же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи — не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
11. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:  
старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;  
чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, в магазины, к друзьям и т.д.  
Никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чём-то подозрительными людьми;  
не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путём собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

### **ИНСТРУКЦИЯ №11**

#### **по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий для воспитанников лагеря**

1. Общие требования безопасности.  
К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.  
Опасные факторы:
  - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
  - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
  - При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
  - Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии
  1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
  2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
  4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
  5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.
3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.
1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
  2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
  3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
  4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
  5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
  6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
  7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
  8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
  9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.
  2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.
1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
  2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

## **Инструкция №12**

### **при проведении культурно-массовых мероприятий для воспитанников лагеря**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К проведению массовых мероприятий ( утренняя зарядка, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, брейн-рингов и др.) допускаются обучающиеся в возрасте не моложе 7 лет, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Любые массовые мероприятия ( утренники, концерты, фестивали, конкурсы, конференции, брейн-ринги и др.) должны проводиться в присутствии воспитателей.

1.3. При проведении наиболее массовых мероприятий желательно присутствие не менее троих взрослых, двое из которых являются дежурными.

1.4. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание;

незначительные травмы при неосторожном выполнении танцевальных или конкурсных заданий;

травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;

эмоциональное воздействие на особо чувствительных детей или подростков результатов или хода мероприятия.

1.5. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности и техники безопасности в данном помещении, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.8. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщать руководителю мероприятия и администрации учреждения, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшему. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

## **2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия**

2.1. Приказом руководителя назначить лиц, ответственных за проведение массового мероприятия. Приказ довести до сведения ответственных лиц под расписку.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

2.6. Организаторы мероприятия должны иметь примерный сценарий с условным хронометражем времени и придерживаться его исполнения. Стихийное (не подготовленное) проведение массового мероприятия с учащимися не допускается.

## **3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание.

3.5. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации виновник конфликта должен быть изолирован от остальных участников (выведен из зала или аудитории).

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Директор школы

Т.И.Липунцова – Стихарная

С инструкциями 1-12 ознакомлен (а):

Кисенко Л.В  
Веселова Е.Ф.  
Паршина Е.И..  
Бондаренко Н.Ф.  
Башатов Р.М.  
Рустамова С.А.  
Хамдиева С.Ж..  
Хрусталева Е.Н.  
Пашалиева Д.А.