

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №12 П.
МАЛАЯ ГОРКА

Утверждаю:
Директор МБОУ-ООШ №12
п. Малая Горка
_____/Т.И.Липунцова-Стихарная /
Приказ от 14.05.2026 года №82-ОД

Инструктажи по технике безопасности
Воспитанников и воспитателей оздоровительного лагеря
Дневного пребывания «Улыбка»

(01.06.2026 – 25.06.2026)

С инструкциями 1 – 8 ознакомлены:

«01» июня 2026

№ п\п	класс	Фамилия , имя	Дата рождения	Подпись конструирующего	Подпись учащегося
1.	3	Амрасланова Айша Зияевна	10.02.2016		
2.	2	Айдамирова Айша Исмаиловна	28.01.2017г.		
3.	1	Бахриева Лале Ализаровна	22.09.2018		
4.	1	Башатова Джамиля Махмудовна	12.03.2018		
5.	2	Гурецкий Руслан Сергеевич	26.05.2017г.		
6.	4	Иванов Ярослав Витальевич	13.04.2015г.		
7.	4	Дусариева Фаима Рамизовна	03.07.2015г.		
8.	4	Новиков Алексей Андреевич	27.04.2015		
9.	1	Тюранова Хамза Рустамович	04.10.2018		
10.	1	Тюранова Хадижа Рустамовна	04.10.2018		
11.	4	Хабибова Мелек Гаптановна	24.09.2015г.		
12.	1	Халитова Амина Сардаровна	14.06.2018		
13.	1	Хусаинов Шамил Ридванович	09.09.2018		
14.	3	Шахмарданов Муса Исламович	07.05.2015г.		
15.	4	Шукурова Седеф Салимовна	30.10.2015г.		
16.	3	Амрасланова Мелиса Закировна	21.02.2018г.		
17.	3	Башатова Джансу Махмудовна	13.12.2016		
18.	2	Велиева Айнура Ровшановна	09.11.2016г.		
19.	3	Велиев Юсиф Ровшанович	17.04.2015		
20.	3	Гурецкий Сергей Сергеевич	09.06.2015г.		
21.	1	Рустамова Сафия Сабиловна	07.06.2018		
22.	4	Ризаева Самира Анваровна	17.06.2015г.		
23.	3	Халитова Надира Сардаровна	02.11.2016.		
24.	1	Хамдиева Элиф Жамиловна	06.02.2019		
25.	4	Шарипова Элиф Маликшаевна	14.07.2015		
26.	2	Шорипова Айгуль Хасановна	20.05.2017		
27.	3	Шорипов Юнус Маликшаевич	21.01.2017г.		
28.	4	Шукурова Дилек Кибаровна	08.06.2015г.		
29.	1	Шукурова Назлы Салимовна	23.12.2017		
30.	1	Ягмурова Мариям Ринатовна	18.10.2018		

ПРОГРАММА

**общегоинструктажа
длявоспитанников пришкольного лагеря с дневным пребыванием
детей «Улыбка»**

ИНСТРУКЦИЯ №1

попожарнойбезопасностидля воспитанников лагеря дневного пребывания

ИНСТРУКЦИЯ №2

по электробезопасностидля воспитанников лагерядневного пребывания.

ИНСТРУКЦИЯ №3

поправилам дорожно-транспортнойбезопасности

ИНСТРУКЦИЯ №4

по охране труда припроведениипрогулок, экскурсий

ИНСТРУКЦИЯ№5

поправилам безопасностиприпроведенииспортивныхмероприятий

ИНСТРУКЦИЯ №6

поправилам поведенияв экстремальныхситуациях

ИНСТРУКЦИЯ №7

попрофилактике негативныхситуаций наулице, дома, в общественныхместах.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

поправилам безопасностина воде для детей

ИНСТРУКЦИЯ № 1

пожарной безопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания

1. Запрещается:

- 1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Курить в помещениях лагеря.
- 1.3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 1.4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 1.5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

- 2.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 2.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
- 2.3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
- 2.4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по электробезопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания.

1. Запрещается.

- 1.1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
- 1.2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.
- 1.3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
- 1.4. Выкручивать электрические лампочки в включенной настольной лампы.
- 1.5. Касаться оголенных электропроводов руками.
- 1.6. Развешивать на проводах различные предметы.
- 1.7. Подходить к упавшему на землю электропроводу столба ближе чем на 56 метров.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по правилам дорожно-транспортной безопасности

1. Правила безопасности для пешехода.

- 1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофорах установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
- 1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 1.3. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги –

направо.

1.4. Неперебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.5. Не играть мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

2.4. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

3.3. Не садитесь в машину неизвестным людям.

3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по охране труда при проведении прогулок, экскурсий

1. Общие требования безопасности.

1.1. К прогулкам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

– изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

– травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;

– отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

– заражение желудочно-

кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, экскурсии

2.1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травмы укусов ног надеть брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми

медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, экскурсии.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–3 ч.

3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.

3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.

4.2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии.

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8.

При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться и не попасть в яму.

9.

Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам поведения в экстремальных ситуациях

1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветравна направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь ею вокруг простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Также ждите помощи пожарных.

3. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.

Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционером и взрослым.

5. Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

1. Прежде чем выйти из дома, посмотрите и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные

игры ит.п.

3. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.

4. Не выносите на улицу дорожные вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

5. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости). 6. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.

7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт ит.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) ит.п.

11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги с старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

12. В целях личной безопасности (профилактики похищений)

НЕОБХОДИМО: стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в

место досуга; чаще менять маршруты своего движения в лагерь, магазин, к друзьям ит.д.;

никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми; не

садиться в чужие машины; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы

направляетесь и куда, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь

возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по правилам безопасности на воде для детей

При строгом соблюдении воспитанниками лагеря правил техники безопасности, правил безопасного поведения детей на воде летом, дети в период долгожданных летних каникул не только отдохнут, но и сохранят и укрепят свое здоровье.

Правила безопасного поведения детей на воде.

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде, а также следующие правила безопасного поведения детей на воде:

Если вы не умеете плавать:

1. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные нарукавники).

2. Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

На воде детям запрещено:

1. Жевать жвачку во время нахождения в воде. ходить к водоему одному.

2. Нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
3. Прыгать головой в воду плотов, пристани других плавучих сооружений. Под водой могут находиться камни, осколки стекла.
4. Находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

На воде детям не следует:

1. Доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
2. Заходить в воду во время сильных волн. Плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
3. Подплывать к водоротам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину с такой силой, что даже опытный пловец не всегда способен выплыть. Запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.

На воде детям следует:

1. Сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов. Выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
2. Начинать купание в воде следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17-19°С. Входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду головой.
3. Находиться в воде более 10-15 минут. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
4. Плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Попадая в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.
5. Запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

Директор школы

Т.И.Липунцова – Стихарная

С инструкциями 1-8 ознакомлен (а):

Кисенко Л.В
Веселова Е.Ф.
Паршина Е.И..
Бондаренко Н.Ф.
Башатов Р.М.
Рустамова С.А.
Хамдиева С.Ж..
Хрусталева Е.Н.
Пашалиева Д.А.