

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ-ООШ №12
п. Малая Горка
И.И. Липунцова-Стихарная



**Режим дня старшей- подготовительной разновозрастной группы
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:00
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак.	8:00 – 8:30
Игры, подготовка к НОД	8:30 – 8:40
НОД	8:50 – 9:20
Перерыв между НОД	9:20 – 9:30
НОД	9:30– 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
НОД	10:10– 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40-11:30
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед.	11:30 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, личная гигиена	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику Полдник	15:30 – 15:50
НОД (пятница- физическая культура). Кружковая работа «Эколята» (среда- I подгруппа 1,3 неделя месяца, II подгруппа- 2,4 неделя месяца). Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам детей	15:50 – 16:30
Прогулка, игры, уход домой.	16:30– 17:30

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ-ООШ №12

п. Малая Горка

Т.И. Дипунова-Стихарная



**Режим дня в младшей разновозрастной группе
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:00
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак.	8:20 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00
Занятия	9:00 – 9:15
Перерыв между занятиями	9:15 – 9:30
Занятия	9:30 – 9:45
Второй завтрак	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15 – 11:30
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед.	11:30 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, личная гигиена	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику Полдник	15:20 – 15:45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам детей	15:45 – 16:15
Прогулка, игры, уход домой.	16:15 – 17:30