

## **Атрибуты для ритмопластики**

**Цель:** формирование средствами ритмопластики, разнообразных умений, способностей, коммуникативных качеств.

**Задачи:**

### **Обучающие:**

- Развитие двигательных качеств и умений: ловкость, точность, координация движений, гибкость и пластичность, правильная осанка, красивая походка, ориентировка в пространстве;

### **Развивающие:**

- Развитие и тренировка психических процессов: умение выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении через музыку: творческого воображения и фантазии; способности к импровизации.

### **Воспитательные:**

- Воспитывать внимание, волю, память, мышление;
- Воспитывать доброжелательность.

### **Оздоровительные:**

- Поиск инновационных эффективных средств охраны и укрепления здоровья детей, совершенствования развития двигательной сферы детей дошкольного возраста на основе формирования у них потребности в движении, правильной организации профилактики и оздоровления, своевременной коррекции отклонений в состоянии здоровья;
- Формирование сознательного стремления к здоровью, культуры здоровья;
- Содействие профилактике плоскостопия.

В этом помогают атрибуты (пошиты шапочки и полотно), которые используются в старшей разновозрастной группе для ритмопластики и танцев.

Упражнения ритмопластики формируют правильную осанку, развивают силу, выносливость, увеличивают подвижность в суставах, улучшают координацию движений, совершенствуют чувство равновесия и прыгучесть.

Приобретая опыт пластической интерпретации музыки, ребята овладевают не только разнообразными двигательными навыками и умениями, опытом творческого осмысления музыки, развиваются физические и коммуникативные навыки.

Успешность развития и совершенствования двигательных умений и навыков у детей дошкольного возраста посредством ритмопластики может быть обеспечена, если:

- будут обеспечены условия, в которых ребенок может свободно и без ограничений выражать себя, используя средства ритмической пластики;
- будет поощряться спонтанность, фантазия, способствуя самораскрытию и развитию личности каждого ребенка;
- будет поощряться обсуждение ребенком достигаемых ощущений, состояния, осознания им себя, своего тела.

