



**УТВЕРЖДАЮ :**  
Директору МБОУ – ООШ №12  
п. Малая Горка  
Т.И. Липунцова – Стихарная

**Режим дня старшей - подготовительной группы  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:15
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак.	8:15 – 8:40
Игры, подготовка к НОД	8:40 – 8:50
НОД	8:50 – 9:20
Перерыв между НОД	9:20– 9:30
НОД	9:30 10:00
Второй завтрак	10:00 -10:10
НОД (Понедельник, среда, четверг)	10:10 -10:40
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10:40 – 11:55
Личная гигиена Подготовка к обеду Обед	11:55 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, личная гигиена	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику Полдник	15: 30 – 15:50
НОД (вторник — музыка, пятница — физическая культура). Кружок «Умелые ручки» (понедельник: I – подгруппа 1, 3 неделя месяца, II – подгруппа 2, 4 неделя месяца). Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам детей	15:50 -16:30  16:20 — 16:50
Прогулка, игры, уход домой.	16:50 – 17:30

Утверждаю:  
Директор МБОУ-ООШ №12  
п.Малая Горка  
Липунцова-Стихарная Т.И



**Режим дня  
средней группы**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак.	8:20 – 8:55
Игры, подготовка к НОД	8:55 – 9:10
НОД	9:10 – 9:30
Перерыв между НОД	9:30 – 9:40
НОД	9:40 – 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10:15 – 12:00
Личная гигиена Подготовка к обеду Обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, личная гигиена	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику Полдник	15:30 – 15:50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам детей	15:50 - 16:30
Прогулка, игры, уход домой.	16:30 – 17:30



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ-ООШ № 12

п.Малая Горка

Липунцова-Стихарная Т.И.

**Распорядок и режим дня в разновозрастной группе  
для детей 1.5-4 лет на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак.	8:20 – 8:50
Игры, подготовка к НОД	8:50 – 9:00
НОД	9:20 – 9:30
Перерыв между НОД	9:30 – 9:40
НОД	9:40 – 9:50
Второй завтрак	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15– 11:30
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед.	11:30 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, личная гигиена	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику Полдник	15: 20 – 15:45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам детей	15:45 – 16:15
Прогулка, игры, уход домой.	16:15 – 17:30